

# ZUS DLA BIZNESU

Magazyn informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

## Tarcza Antykryzysowa – jakie wsparcie można otrzymać w ZUS

Sprawdź, jakie warunki musisz spełnić, aby otrzymać świadczenie postojowe, odroczyć termin płatności składek albo rozłożyć na raty należności z tytułu składek.

→ [czytaj więcej na s. 2 i 3](#)

## Jakie zasiłki przysługują z powodu COVID-19?

W okresie kwarantanny lub izolacji osobom ubezpieczonym przysługują następujące świadczenia: wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy, zasiłek opiekuńczy, dodatkowy zasiłek opiekuńczy.

→ [czytaj więcej na s. 4](#)

## Samoobsługa w PUE ZUS

W ZUS niemal wszystkie sprawy związane z ubezpieczeniami społecznymi możesz załatwić przez internet. Konto na portalu Platformy Usług Elektronicznych ZUS możesz założyć bez wychodzenia z domu – przez internet za pomocą profilu zaufanego (ePUAP/login.gov) lub bankowości elektronicznej.

→ [czytaj więcej na s. 4](#)

## AKTUALNOŚCI

### Tarcza Antykryzysowa – jakie wsparcie można otrzymać w ZUS

Ochrona zatrudnienia oraz zmniejszenie obciążeń i zachowanie płynności finansowej w firmach to główne cele pakietu regulacji, które składają się na Tarczę Antykryzysową. Przepisy te weszły w życie 1 kwietnia. Na ich podstawie możesz starać się w ZUS o świadczenie postojowe, zwolnienie z opłacania składek czy odroczenie terminu ich płatności lub układ ratalny.

#### Zwolnienie ze składek za marzec, kwiecień i maj 2020 r.

Ze zwolnienia z opłacania składek za trzy miesiące (marzec, kwiecień i maj) możesz skorzystać, jeśli:

- opłacasz składki tylko na własne ubezpieczenia (jednoosobowo prowadzisz działalność),
- opłacasz składki za siebie i zgłaszasz do ubezpieczeń do 9 osób.

Zwolnienie dotyczy składek na ubezpieczenia społeczne, ubezpieczenie zdrowotne, Fundusz Pracy, Fundusz Solidarnościowy, Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych i Fundusz Emerytur Pomostowych.

#### Ważne!

Państwo przejmie na 3 miesiące płacone składek, jeśli prowadziłeś działalność przed 1 lutego 2020 r.

Jeśli prowadzisz małą firmę i występujesz o zwolnienie z opłacania składek, to dotyczy ono zarówno Ciebie, jak i osób, które zatrudniasz i zgłaszasz do ubezpieczeń. W okresie zwolnienia ze składek zachowacie prawo do świadczeń zdrowotnych i z ubezpieczeń społecznych. Gdy opłacasz składki na własne ubezpieczenia i za osoby z Tobą współpracujące, zachowacie prawo do świadczeń w razie choroby i macierzyństwa, jeżeli byliście objęci dobrowolnym ubezpieczeniem chorobowym 1 lutego 2020 r.

#### Ważne!

Gdy opłacasz składki wyłącznie na własne ubezpieczenia, Twój przychód z działalności w pierwszym miesiącu, za który złożysz wniosek o zwolnienie ze składek, nie może przekroczyć 15 681 zł (300% prognozowanego przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto w gospodarce narodowej w 2020 r.).

**Wsparcie ZUS**  
w związku z COVID-19

**Zwolnienie ze składek**  
Dotyczy składek za marzec, kwiecień i maj 2020 r.

**Dla kogo?**

- Samozatrudniony - opłacający składki wyłącznie na własne ubezpieczenia
- Przedsiębiorca zgłaszający do ubezpieczeń do 9 osób - opłacający składki za siebie i zatrudnione osoby

**Jakie warunki trzeba spełnić?**

- Rozpocząłeś działalność przed lutym 2020 r.
- Miałeś przychód w pierwszym miesiącu ulgi niższy niż 300% przeciętnego wynagrodzenia\* (dotyczy samozatrudnionych)

**WAŻNE!**  
Złóż wniosek do końca czerwca

**Jak złożyć wniosek do ZUS?**

Elektronicznie na [pue.zus.pl](http://pue.zus.pl)  
Za pośrednictwem poczty  
Osobiście w placówce ZUS  
(do specjalnej skrzynki na dokumenty)

**WAŻNE!**  
W dokumentach koniecznie podaj numer telefonu lub email

\*Prognozowanego przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto w gospodarce narodowej w 2020 r.

na umowę zlecenia. Prowadzi działalność od listopada 2007 r. Spółka złożyła 6 kwietnia 2020 r. e-wniosek o zwolnienie z opłacania składek za marzec, kwiecień i maj 2020 r. Spółka nie była w trudnej sytuacji 31 grudnia 2019 r. Musi składać dokumenty rozliczeniowe do 15 każdego miesiąca za miesiąc ubiegły i robi to zawsze w terminie.

Spółka ma prawo do zwolnienia z opłacania składek za marzec, kwiecień i maj 2020 r., ponieważ była zgłoszona jako płatnik składek przed 1 lutego 2020 r. oraz 29 lutego 2020 r. zgłaszała do ubezpieczeń 5 osób (mniej niż 10 ubezpieczonych). Zwolnienie z opłacania składek nastąpi dopiero, gdy spółka złoży w ZUS dokumenty rozliczeniowe.

#### Przykład 2

Pan Michał prowadzi działalność – zajmuje się coachingiem i mentoringiem dla prezesów firm, szczególnie w zakresie wystąpień publicznych. Prowadzi on jednoosobowo działalność gospodarczą od marca 2013 r. i opłaca składki wyłącznie na własne ubezpieczenia od najniższej podstawy. W marcu 2020 r. osiągnął przychód w wysokości 20 tys. zł, a w kwietniu 2020 r. jego przychody wyniosły 10 tys. zł. Nie był w trudnej sytuacji 31 grudnia 2019 r. Złożył 20 czerwca 2020 r. e-wniosek o zwolnienie z opłacania składek za kwiecień i maj 2020 r.

Pan Michał ma prawo do zwolnienia z opłacania składek za kwiecień i maj 2020 r., ponieważ:

- był zgłoszony jako płatnik składek przed 1 lutego 2020 r.,
- jego przychody w kwietniu (pierwszy miesiąc, za jaki wnioskuje o zwolnienie z opłacania składek) były niższe niż 15 681 zł.

Aby skorzystać ze zwolnienia z opłacania składek, pan Michał nie musi składać dokumentów rozliczeniowych. Jest zwolniony z tego obowiązku – ZUS sporządza za niego dokumenty.

#### Ważne!

Aby skorzystać ze zwolnienia z opłacania składek za marzec, kwiecień i maj 2020 r., musisz złożyć wniosek do końca czerwca.

#### Przykład 1

Spółka komandytowa, która zajmuje się doradztwem ubezpieczeniowym, zatrudniała 29 lutego 2020 r. 3 pracowników oraz 2 osoby

## Wsparcie ZUS

w związku z COVID-19

### Świadczenie postojowe

w wysokości 2080 zł dla osób prowadzących działalność gospodarczą

- Prowadzisz działalność gospodarczą
- Masz przerwę w prowadzeniu działalności w następstwie COVID-19
- Nie masz innego tytułu do ubezpieczeń społecznych
- Mieszkasz na terytorium Polski i jesteś obywatelem RP lub masz prawo czasowego lub stałego pobytu na terytorium RP

• Rozpocząłeś prowadzenie działalności gospodarczej przed 1 lutego 2020 r.

#### Nie zawiesiłeś działalności

Przychód, który uzyskałeś w miesiącu przed miesiącem, w którym złożyłeś wniosek o świadczenie postojowe:

- był o co najmniej 15% niższy od przychodu, który uzyskałeś w miesiącu poprzedzającym
- był nie wyższy niż 300% przeciętnego wynagrodzenia\*

Zawiesiłeś działalność po 31 stycznia 2020 r.

Przychód, który uzyskałeś w miesiącu przed miesiącem, w którym złożyłeś wniosek o świadczenie postojowe: był nie wyższy niż 300% przeciętnego wynagrodzenia\*

• Złóż w ZUS wniosek RSP-D

• Możesz otrzymać 2080 zł

jednonorazowo (80% minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2020 r.)

\* Z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego na podstawie przepisów z emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, obowiązującego na dzień złożenia wniosku.



## Świadczenie postojowe dla samozatrudnionych

Świadczenie postojowe co do zasady wynosi 2080 zł (80% minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2020 r.) i jest nieoskładkowane oraz nieopodatkowane.

Aby uzyskać to świadczenie:

- musieliś rozpocząć działalność przed 1 lutego 2020 r.,
- Twój przychód w miesiącu przed tym, w którym złożysz wniosek, nie może przekraczać 15 595,74 zł (300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów

o emeryturach i rentach z FUS, obowiązującego na dzień złożenia wniosku),

- Twój przychód w miesiącu przed tym, w którym złożysz wniosek, był o co najmniej 15% niższy w stosunku do miesiąca poprzedniego.

### Przykład 3

Pani Krystyna prowadzi wyłącznie zakład fryzjerski od listopada 2019 r. W lutym 2020 r. wizyty odwołała 25% klientek, a w marcu ponad 50%. Pani Krystyna złożyła 20 kwietnia 2020 r. e-wniosek o świadczenie postojowe.

W lutym 2020 r. jej przychody wyniosły 5000 zł, a w marcu tylko 2000 zł. Były więc niższe o 60%.

Pani Krystyna otrzyma świadczenie postojowe w wysokości 2080 zł, bo spełnia następujące warunki:

- podlega ubezpieczeniom społecznym tylko jako osoba prowadząca działalność gospodarczą,
- rozpoczęła prowadzenie działalności przed 1 lutego 2020 r.,
- jej przychód w marcu był o co najmniej 15% niższy w stosunku do lutego i nie przekroczył 15 595,74 zł (300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia).

Świadczenie postojowe przysługuje Ci, także jeśli zawiesiłeś działalność po 31 stycznia 2020 r. i przychód z tej działalności z poprzedniego miesiąca nie przekroczył 15 595,74 zł (300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS, obowiązującego na dzień złożenia wniosku).

Jeśli rozliczasz się w formie karty podatkowej i korzystasz ze zwolnienia z podatku VAT, otrzymasz świadczenie postojowe w wysokości 1300 zł.

### Przykład 4

Pan Adam prowadzi zakład szewski od kwietnia 2015 r. Podatek rozlicza w formie karty podatkowej i korzysta ze zwolnienia z podatku VAT. Ze względu na zagrożenie epidemiczne w marcu miał mniej klientów. Złożył 1 kwietnia 2020 r. e-wniosek o świadczenie postojowe.

Pan Adam otrzyma świadczenie postojowe w wysokości 1300 zł, bo spełnia następujące warunki:

- podlegał ubezpieczeniom społecznym tylko jako osoba prowadząca działalność gospodarczą, a obecnie ma przerwę w następstwie COVID-19,
- rozlicza podatek w formie karty podatkowej i korzysta ze zwolnienia z podatku VAT.

## Ulga w opłaceniu składek bez opłaty prolongacyjnej

Z odroczenia terminu płatności lub rozłożenia na raty należności z tytułu składek może skorzystać każdy płatnik składek (bez względu

## Wsparcie ZUS

w związku z COVID-19

### Ulga w składkach ZUS

Odroczenie lub rozłożenie na raty dotyczy składek za okres od stycznia 2020 r.

#### Dla kogo?

Dotyczy wszystkich firm - małych, średnich i dużych (bez względu na przychód i stan zatrudnienia)

#### Ile zapłacisz?

Złożyłeś wniosek przed terminem płatności składek - brak dodatkowych kosztów.

Złożyłeś wniosek po terminie płatności składek - zapłacisz tylko odsetki za zwłokę do dnia złożenia wniosku.

#### WAŻNE!

Wniosek powinien być złożony najpóźniej 30 dni od daty odwołania stanu zagrożenia epidemicznego lub epidemii.

#### Jak złożyć wniosek do ZUS?

- Elektronicznie na pue.zus.pl
- Za pośrednictwem poczty
- Osobiście w placówce ZUS (do specjalnej skrzynki na dokumenty)

#### WAŻNE!

W dokumentach koniecznie podaj numer telefonu lub email



na przychód, stan zatrudnienia, daty rozpoczęcia działalności). Ulgi te dotyczą składek za Ciebie (przedsiębiorcę) i osób, które zatrudniasz i zgłaszasz do ubezpieczeń.

Możesz skorzystać z odroczenia terminu płatności składek albo rozłożyć należności na raty, także gdy sam prowadzisz działalność i optacasz składki tylko za siebie.

Wymienione ulgi dotyczą składek od stycznia 2020 r. Dzięki uldze możesz opłacić składki do ZUS w dłuższym czasie. Jeśli złożysz wniosek przed terminem płatności składek, nie poniesiesz żadnych kosztów związanych z ulgą. Jeśli natomiast złożysz wniosek po terminie płatności składek, będziesz musiał zapłacić odsetki za zwłokę na dzień złożenia wniosku, ale będziesz zwolniony z opłaty prolongacyjnej.

### Przykład 5

Pani Grażyna prowadzi duży zakład kosmetyczny. Już w lutym wizyty odwołała 35% klientek, a w marcu ponad 50%. Pani Grażyna nie miała pieniędzy, aby opłacić składki za styczeń, luty i marzec 2020 r. Złożyła e-wniosek 8 kwietnia 2020 r. o rozłożenie na raty należności z tytułu składek za okres od stycznia 2020 r. (łącznie ze składką za marzec 2020 r.). We wniosku wskazała, że spłatę należności może rozpocząć od czerwca 2020 r. i może spłacić zadłużenie w 12 ratach.

Pani Grażyna może uzyskać zgodę na układ ratalny na składki za styczeń i luty wraz z odsetkami za zwłokę naliczonymi na dzień złożenia wniosku (8 kwietnia 2020 r.) oraz za marzec (wniosek złożyła przed terminem płatności, więc bez odsetek za zwłokę). Do układu ratalnego nie będzie naliczona opłata prolongacyjna.

### Przykład 6

Sieć hoteli, która zatrudnia 256 pracowników, poniosła straty w marcu i kwietniu 2020 r. w związku z ograniczeniami w przemieszczaniu osób ze względu na zagrożenie epidemiczne.

Na 31 grudnia 2019 r. sieć hoteli miała niewielkie zadłużenie za okres 4 miesięcy i negocjuje warunki jego spłaty z ZUS.

Prezes spółki złożył też 6 kwietnia 2020 r. wniosek o odroczenie terminu płatności składek za marzec, kwiecień i maj 2020 r. o 6 miesięcy. Ma możliwość odroczenia terminu płatności składek za marzec, kwiecień i maj odpowiednio o 6 miesięcy bez odsetek za zwłokę (wniosek złożony przed terminem płatności składek) i bez opłaty prolongacyjnej.

### Świadczenie postojowe dla osób, które wykonują umowy cywilnoprawne (umowy zlecenia, agencyjne, o dzieło)

Świadczenie co do zasady wynosi 2080 zł (80% minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2020 r.) i jest nieoskładkowane oraz nieopodatkowane. Jeśli jednak suma przychodów z umów cywilnoprawnych w miesiącu przed tym, w którym złożysz wniosek o świadczenie postojowe, wynosi mniej niż 1300 zł (mniej niż 50% kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2020 r.), to świadczenie postojowe przysługuje Ci w wysokości sumy wynagrodzeń z tych umów.

Jeśli z umowy cywilnoprawnej wynika, że Twój przychód w miesiącu przed tym, w którym składasz wniosek o świadczenie postojowe, wynosi 1300 zł i nie przekracza 15 595,74 zł (300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS, obowiązującego na dzień złożenia wniosku), to otrzymasz 2080 zł.

### Ważne!

Możesz otrzymać świadczenie postojowe, jeśli wykonujesz umowę cywilnoprawną zawartą przed 1 lutego 2020 r.

### Przykład 7

Pan Maciej jest kelnerem w kawiarni. Pracuje na podstawie umowy zlecenia zawartej od 10 stycznia 2020 r. na czas nieokreślony. Z umowy zlecenia wynika, że otrzymuje miesięczne wynagrodzenie w wysokości 1500 zł. Właścicielka kawiarni potwierdziła, że od 1 do 13 marca w jej kawiarni było znacznie mniej klientów, a od 14 marca 2020 r. kawiarnia jest zamknięta z powodu COVID-19. W marcu 2020 r. przychód pana Macieja z umowy zlecenia wyniósł 600 zł. Na wniosek pana Macieja właścicielka kawiarni złożyła 9 kwietnia 2020 r. e-wniosek o świadczenie postojowe.

Pan Maciej otrzyma świadczenie postojowe za kwiecień 2020 r. w wysokości 2080 zł, bo spełnia następujące warunki:

- podlegał ubezpieczeniom społecznym tylko jako zleceniobiorca (nie ma innych tytułów do ubezpieczeń społecznych, np. umowy o pracę),
- zawarł umowę zlecenia przed 1 lutego 2020 r.,
- właścicielka kawiarni potwierdziła przestój spowodowany wystąpieniem COVID-19,
- w marcu wynagrodzenie pana Macieja było niższe od 15 595,74 zł (300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z IV kwartału 2019 r. ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS, obowiązującego na dzień złożenia wniosku).

### Przykład 8

Pan Olaf jest reżyserem. Nie podlega ubezpieczeniom społecznym. Zawarł 28 stycznia 2020 r. umowę o dzieło na film dokumentalny. Zgodnie z umową po odbiorze filmu otrzyma wynagrodzenie w wysokości 14 000 zł. Ze względu na zagrożenie epidemiczne zamawiający odstąpił od umowy 15 marca 2020 r. Pan Olaf wystąpił do zamawiającego i ten złożył 6 kwietnia 2020 r. e-wniosek o świadczenie postojowe.

Pan Olaf otrzyma świadczenie postojowe za kwiecień 2020 r. w wysokości 2080 zł, bo:

- zawarł umowę o dzieło przed 1 lutego 2020 r.,
- określone w umowie wynagrodzenie jest wyższe od 1300 zł i niższe od 15 595,74 zł. (300% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z IV kwartału 2019 r. ogłoszonego przez Prezesa GUS na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z FUS, obowiązującego na dzień złożenia wniosku).

### Jak ubiegać się o wsparcie w ZUS

Aby otrzymać wsparcie z ZUS w ramach Tarczy Antykryzysowej, musisz złożyć odpowiedni wniosek:

- **RDZ** – wniosek o zwolnienie z opłacania składek,
- **RSP-C** – wniosek o świadczenie postojowe dla umów cywilnoprawnych (wypełnia zleceniodawca lub zamawiający),
- **RSP-D** – wniosek o świadczenie postojowe dla prowadzących działalność,
- **RDU** – wniosek o ulgę w opłacaniu składek (odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek) bez opłaty prolongacyjnej.

Wszystkie te wnioski są dostępne online – na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS oraz na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

Wnioski możesz złożyć:

- przez internet na PUE ZUS – [www.zus.pl](http://www.zus.pl),
- za pośrednictwem poczty,
- osobiście w placówce ZUS – do skrzynki na dokumenty z napisem „Tarcza antykryzysowa” (bez kontaktu z pracownikiem ZUS).

W przypadku problemów z wypełnieniem wniosku, można liczyć na pomoc pracowników ZUS. Można kontaktować się z nimi telefonicznie.

Do Twojej dyspozycji są numery telefonów:

- 22 290 87 02 i 22 290 87 03 – w sprawie wsparcia dla przedsiębiorców,
- 22 560 16 00 – infolinia dostępna w dni robocze (pn.–pt.) w godzinach 7–18.

### Wsparcie ZUS

w związku z COVID-19

#### Świadczenie postojowe

dla osób wykonujących umowy cywilnoprawne (umowa agencyjna, umowa zlecenia, umowa o dzieło)

- Wykonujesz umowę cywilnoprawną zawartą przed 1 lutego 2020 r.
- Zleceniodawca lub zamawiający ma przestój w prowadzeniu działalności w następstwie COVID-19
- Nie masz innego tytułu do ubezpieczeń społecznych, np. nie jesteś pracownikiem
- Mieszkasz na terytorium Polski i jesteś obywatelem RP lub masz prawo czasowego lub stałego pobytu na terytorium RP

**Złóż w ZUS wniosek RSC-C**

o jednorazowe świadczenie finansowe za pośrednictwem swojego zleceniodawcy albo zamawiającego

**Kwota świadczenia**

Jeśli określone w Twojej umowie wynagrodzenie wynosi minimum 1300 zł\* i nie jest wyższe niż 300% prognozowanego wynagrodzenia\*\*, otrzymasz 2080 zł

Jeśli suma Twoich przychodów z umów wynosi mniej niż 1300 zł\*, otrzymasz kwotę równą sumie wynagrodzeń, która wynika z zawartych umów

\* Kwota minimalnego wynagrodzenia za pracę w 2020 r.  
\*\* Z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, obowiązującego na dzień złożenia wniosku.

**Tarcza Antykryzysowa** **ZUS** ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

### Wsparcie ZUS

w związku z COVID-19

#### Tarcza Antykryzysowa

- **Samozatrudniony** (nie zatrudnia pracowników)
  - Zwolnienie z obowiązku opłacania składek pobieranych przez ZUS
  - Świadczenie postojowe w wysokości 1300 zł albo 2080 zł
  - Odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej)
- **Zleceniobiorca + wykonawca dzieła**
  - Świadczenie postojowe w wysokości 2080 zł lub w wysokości utraconych przychodów
- **Płatnik składek, który zgłosił do ubezpieczeń społecznych mniej niż 10 ubezpieczonych**
  - Zwolnienie z obowiązku opłacania składek pobieranych przez ZUS
  - Odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej)
- **Każda firma**
  - Odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej)

**Tarcza Antykryzysowa** **ZUS** ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Magazyn informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych  
Wydawca: Centrala ZUS w Warszawie  
Magazyn powstaje pod redakcją departamentów Centrali ZUS:  
Departamentu Ubezpieczeń i Składek,  
Departamentu Realizacji Dochodów,  
Departamentu Zasiłków,  
Departamentu Kontroli Płatników Składek,  
Departamentu Świadczeń Emerytalno-Rentowych,  
Departamentu Obsługi Klientów.  
Skład: Poligrafia ZUS w Warszawie. Zam. nr 620/20

## Jakie zasiłki przysługują z powodu COVID-19?

**W okresie kwarantanny lub izolacji osobom ubezpieczonym przysługują następujące świadczenia: wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy, zasiłek opiekuńczy, dodatkowy zasiłek opiekuńczy.**

Aby otrzymać świadczenie, musisz przedstawić zaświadczenie lekarskie albo decyzję inspektora sanitarnego. W przypadku dodatkowego zasiłku opiekuńczego oraz świadczenia chorobowego dla osób poddanych obowiązkowej kwarantannie po powrocie z zagranicy wystarczy oświadczenie.

### Zasiłek opiekuńczy z powodu zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły

8 marca weszła w życie ustawa, która wprowadziła dodatkowy zasiłek opiekuńczy za okres do 14 dni. Mogłeś z niego skorzystać, jeśli jesteś objęty ubezpieczeniem chorobowym

(np. z umowy o pracę, umowy zlecenia, działalności gospodarczej) i musiałeś zająć się dzieckiem w wieku do lat 8 z powodu zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły w związku z COVID-19.

Przepisy uchwalone 31 marca wydłużyły o kolejne 14 dni dodatkowy zasiłek opiekuńczy (nowy okres wypłaty obowiązuje od 26 marca). Obecnie z dodatkowego zasiłku opiekuńczego możesz również skorzystać, jeśli Twoim dzieckiem opiekowała się niania (z którą podpisałeś umowę uaktywniającą) albo dzienny opiekun, ale z powodu COVID-19 nie mogą zająć się dzieckiem.

Nowe przepisy przyznały też prawo do dodatkowego zasiłku opiekuńczego ubezpieczonym rodzicom dzieci niepełnosprawnych w wieku powyżej 8 lat. Dotyczy to dzieci:

- do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności,
- do 18 lat, które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- do 24 lat, które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.

Z dodatkowego zasiłku opiekuńczego możesz również skorzystać, jeśli jesteś ubezpieczonym rodzicem lub opiekunem pełnoletniej osoby niepełnosprawnej i musisz zapewnić jej opiekę z powodu zamknięcia w związku z COVID-19 placówki, do której uczęszczała, czyli szkoły, ośrodka rewalidacyjno-wychowawczego, ośrodka wsparcia, warsztatu terapii zajęciowej lub innej placówki pobytu dziennego o podobnym charakterze.

Aby otrzymać dodatkowy zasiłek opiekuńczy, musisz złożyć u swojego płatnika składek, np. pracodawcy, zleceniodawcy, oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem. Jeśli prowadzisz działalność pozarolniczą, takie oświadczenie składasz w ZUS. Wzór oświadczenia możesz pobrać z naszej strony [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

#### Ważne!

Musisz złożyć oświadczenie, bo bez niego ZUS albo płatnik składek nie wypłaci Ci zasiłku.

Dodatkowego zasiłku nie wlicza się do limitu 60 dni zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym przyznawanego na tzw. ogólnych zasadach.

### Zasiłek opiekuńczy z powodu opieki nad chorym dzieckiem lub członkiem rodziny

Jeśli podlegasz ubezpieczeniu chorobowemu, musisz zaopiekować się chorym dzieckiem lub członkiem rodziny i lekarz wystawi Ci z tego powodu zaświadczenie lekarskie, to otrzymasz zasiłek opiekuńczy. Tak jak choroba traktowana jest konieczność izolacji lub kwarantanny niepełnoletniego dziecka, jeśli powiatowy inspektor sanitarny lub państwowy graniczny inspektor

sanitarny wyda w tej sprawie decyzję. Decyzję możesz dostarczyć płatnikowi składek lub ZUS, gdy zakończy się kwarantanna lub izolacja.

#### Ważne!

Zasiłek opiekuńczy i dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługują z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Oznacza to, że nie finansują ich z własnych środków pracodawcy, zleceniodawcy, nawet jeśli je wypłacają.

### Zasiłek chorobowy na podstawie decyzji inspektora sanitarnego

Państwowy inspektor sanitarny lub państwowy graniczny inspektor sanitarny mogą wydać decyzję o poddaniu Cię kwarantannie lub izolacji, jeśli jesteś zakażony, chory na chorobę zakaźną albo podejrzany o zakażenie lub chorobę zakaźną lub miałeś styczność ze źródłem biologicznego czynnika chorobotwórczego. Na podstawie takiej decyzji przysługują Ci świadczenia z tytułu choroby na ogólnych zasadach, czyli wynagrodzenie za czas choroby lub zasiłek chorobowy.

Wynagrodzenie za czas choroby wypłaca pracownikowi z własnych środków pracodawca. Natomiast zasiłek chorobowy finansowany z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych wypłaca płatnik składek (np. pracodawca, zleceniodawca) lub ZUS.

Decyzję inspektora sanitarnego, która jest podstawą do wypłaty świadczeń chorobowych, możesz dostarczyć po okresie kwarantanny lub izolacji.

### Zasiłek chorobowy na podstawie zaświadczenia lekarskiego

Jeśli w trakcie hospitalizacji, izolacji lub kwarantanny lekarz uzna, że stan zdrowia uzasadnia orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy z powodu choroby i wystawi Ci zaświadczenie lekarskie, to jest ono podstawą do wypłaty świadczeń chorobowych. To lekarz ocenia, czy stan zdrowia uzasadnia, by wystawić Ci zaświadczenie.

#### Ważne!

Podstawą wypłaty zasiłku chorobowego jest decyzja inspektora sanitarnego lub zaświadczenie lekarskie. Jeśli nie przedstawiś decyzji albo zaświadczenia lekarskiego, nie otrzymasz zasiłku.

### Obowiązkowa kwarantanna dla osoby, która przekracza granicę państwową

Jeśli jesteś objęty ubezpieczeniem chorobowym, przekroczyłeś granicę państwa polskiego i musisz odbyć obowiązkową kwarantannę po 15 marca 2020 r., to przysługują Ci świadczenia z tytułu choroby – wynagrodzenie za czas choroby (wypłacane przez pracodawcę na podstawie art. 92 kodeksu pracy) lub zasiłek chorobowy.

Aby uzyskać świadczenie z tytułu choroby, musisz złożyć oświadczenie o odbywaniu obowiązkowej kwarantanny po przekroczeniu granicy. Wzór takiego oświadczenia jest na naszej stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl). Musisz je złożyć w ciągu 3 dni roboczych od dnia zakończenia obowiązkowej kwarantanny.

## E-USŁUGI

### Samoobsługa w PUE ZUS

**W ZUS niemal wszystkie sprawy związane z ubezpieczeniami społecznymi możesz załatwić przez internet. Konto na portalu Platformy Usług Elektronicznych ZUS możesz założyć bez wychodzenia z domu – przez internet za pomocą profilu zaufanego (ePUAP/login.gov) lub bankowości elektronicznej.**

#### Ułatwienia dla płatników

Od sierpnia 2019 r. możesz utworzyć elektroniczny dokument z danymi zapisanymi na swoim koncie prowadzonym przez ZUS, np. o saldzie składek albo liczbie ubezpieczonych. Przygotowaliśmy tę nową funkcję, abyś mógł samodzielnie przygotować potwierdzenie i udokumentować w instytucjach potrzebne dane. Dokumenty te są potwierdzone kwalifikowaną pieczęcią ZUS.

#### Ważne!

Cały czas unowocześniamy Platformę Usług Elektronicznych ZUS i wprowadzamy ułatwienia dla naszych klientów. Zarówno płatnicy, jak i ubezpieczeni mogą samodzielnie utworzyć dokumenty i przekazać je instytucji, która tego oczekuje, np. bankowi.

#### Wniosek o zaświadczenie także przez [biznes.gov.pl](http://biznes.gov.pl)

W listopadzie 2019 r. wprowadziliśmy wspólnie z Ministerstwem Przedsiębiorczości i Technologii kolejne ułatwienie dla przedsiębiorców. Od tego czasu możesz złożyć wniosek do ZUS o wydanie zaświadczenia o niezaleganiu w opłaceniu składek nie tylko przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS), ale także z portalu [biznes.gov.pl](http://biznes.gov.pl).